

Nas praias a sinalética sobre a sua capacidade é uma bandeira triangular



### Ocupação Baixa

Corresponde a uma utilização até um terço.



### Ocupação Elevada

Corresponde a uma utilização entre um terço e dois terços.



### Ocupação Plena

## CONTACTOS

**Saúde 24**

808 24 24 24

**Serviço Municipal de Proteção Civil**

282 780 078

**Bombeiros Voluntários**

282 770 790

**Autoridade Marítima**

282 788 464

**Polícia de Segurança Pública**

282 780 240

**EMERGÊNCIA**

112

Informação disponível em [infopraia.apambiente.pt](http://infopraia.apambiente.pt)  
ou na aplicação móvel **InfoPraia**



## RECOMENDAÇÕES

**CORONAVÍRUS | COVID-19**



UTILIZAÇÃO DAS PRAIAS

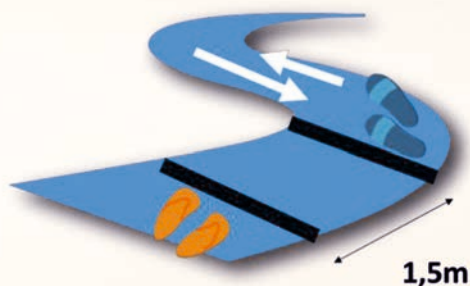
## Antes de ir à praia

Consultar a aplicação **InfoPraia** para verificar a afluência às praias. Prefira as que estão com um nível de ocupação mais baixo, assinaladas a verde, bem como as praias vigiadas e com controlo de qualidade.



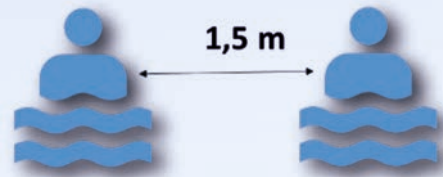
## Nos acessos à praia

- Usar calçado;
- Circular sempre pela direita e seguindo as indicações que possam existir no chão;
- Manter a distância de **1,5 metros** das pessoas que não pertençam ao mesmo grupo.



## Na praia

- Manter a distância de segurança de **1,5 metros** dos outros utentes, na praia, à beira-mar e no banho;



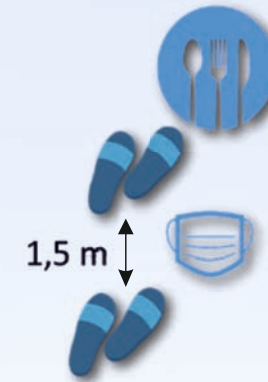
- Distância de 3 metros entre chapéus de sol;



- Não são permitidas atividades desportivas que envolvam duas ou mais pessoas.



## No bar da praia e instalações sanitárias



- Usar calçado e máscara;
- Desinfetar as mãos;
- Manter a distância de segurança.

## Na saída da praia

- Não deixar o lixo nem beatas na praia devendo ser acondicionados e colocados nos contentores adequados;
- Máscaras e luvas são sempre depositados nos contentores do lixo comum (indiferenciado).

